

ō

Gesund sein kann so
EINFACH SEIN



ENTDECKEN

SIE GEPRÜFTE, BEZAHLBARE UND
EFFEKTIVE OPTIONEN!

Ätherische Öle werden aus verschiedenen Pflanzenteilen
extrahiert und sind wesentlich wirkungsvoller als Kräuter.



Seit jeher bieten ätherische Öle einfache und gleichzeitig
kraftvolle Lösungen.



15ml = 1kg
Flasche Pfefferminzblätter

ERLEBEN SIE DIE CPTG™ CERTIFIED PURE TESTED GRADE (GARANTIERT REINE, GEPRÜFTE QUALITÄT)

WIRKUNGSVOLL



An idealen Standorten angebaut

GEPRÜFT



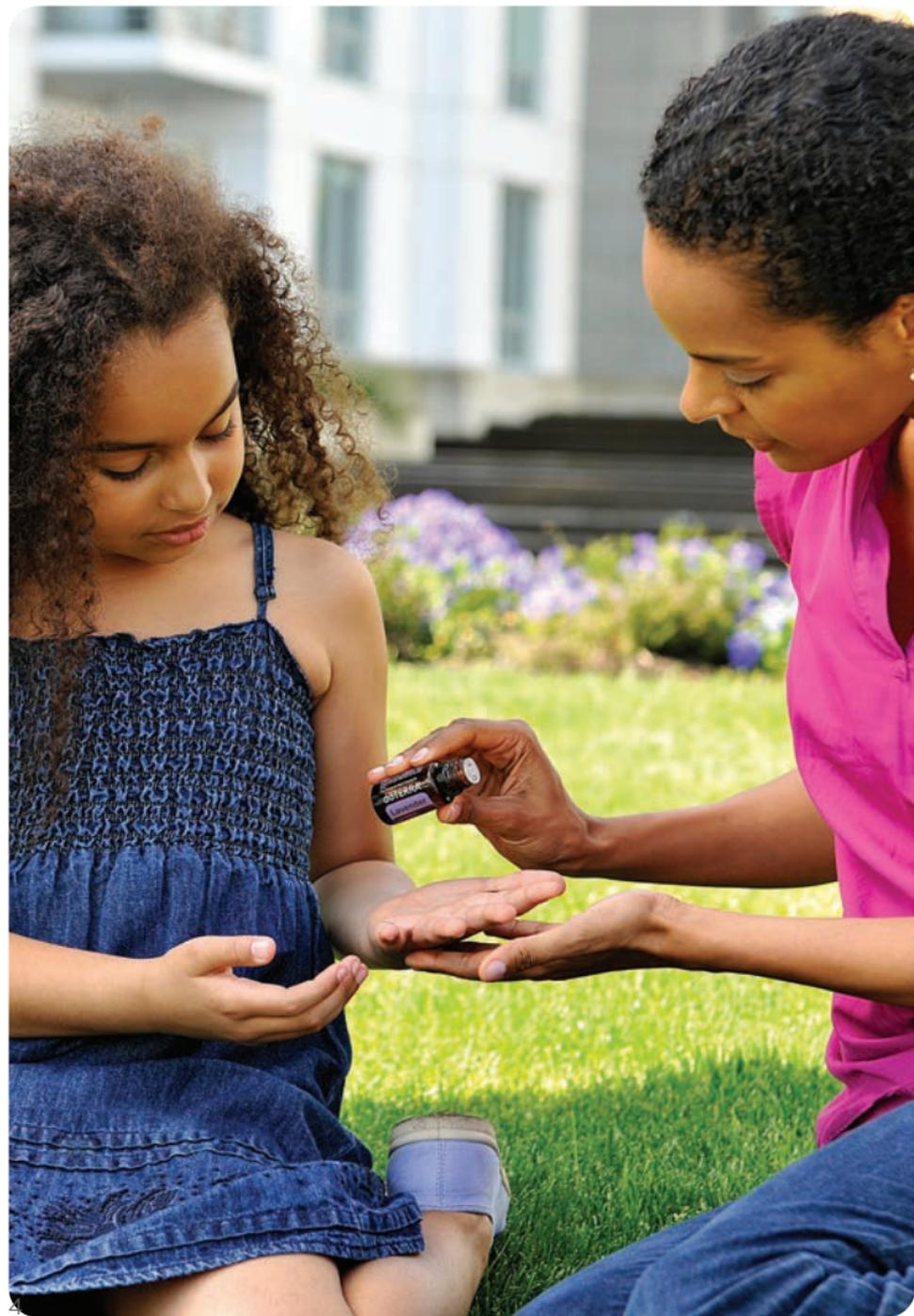
Unverfälscht, ohne Füllstoffe oder Kontamination

REIN



Strenge Tests, um Reinheit zu garantieren

Es gibt viele Möglichkeiten, die ätherischen Öle von dōTERRA zu nutzen. Ob als geschmackvolle Zutat in Ihren liebsten süßen oder deftigen Gerichten, als Unterstützung in Ihrem Zuhause oder in Ihrer täglichen Gesichts- und Hautpflege-Routine – Sie werden für jedes Öl die perfekten Anwendungen finden!



GENIESSEN SIE EINFACHE UNTERSTÜTZUNG

Die Unterstützende Mischung ZenGest™ ist eine einzigartige Mischung mit den ätherischen Ölen Ginger (Ingwer), Peppermint (Pfefferminze), Caraway (Kümmel), Coriander (Koriander), Anise (Anis), Tarragon (Estragon) und Fennel (Fenchel).



ENERGIE UND VITALITÄT

Die Mischung MetaPWR™ wurde von klinischen und medizinischen Fachleuten von dōTERRA entwickelt. Sie wurde mit spezifisch ausbalancierten Mengen der ätherischen Öle Grapefruit, Lemon (Zitrone), Peppermint (Pfefferminze), Ginger (Ingwer) und Cinnamon (Zimt) formuliert.

»MetaPWR™ ist eine kraftvolle Unterstützung, die einen gesunden Lebensstil fördert. Wir bieten sie Ihnen in verschiedenen Formulierungen, mit unterschiedlichen Anwendungsmethoden und basierend auf so umfangreicher Forschung wie nie zuvor. Dies ist die innovative, bahnbrechende Forschung, welche dōTERRA von Mitbewerbenden abhebt.«

— Dr. Nicole Stevens
Director of Clinical Research





EINFACHE WELLNESS

SPORT

Die Schmerzlindernde Lotion Deep Blue Rub™ kombiniert acht ätherische Öle miteinander, die dafür bekannt sind, Linderung und Kühlung für Gelenke und Muskeln zu bieten.

»Deep Blue und ich sind beste Freun-de. Ich verwende Deep Blue für Massagen, um die Erholung nach Workouts zu unterstützen.«

– Tim Hightower
Professioneller US-amerikanischer
Football-Spieler





EINFACHER **SCHLAF**

dōTERRA Serenity™ ist die Erholungsmischung mit ätherischen Ölen, welche friedvolle Ruhe und Entspannung fördern.



SELBSTFÜRSORGE

»Als Mutter von sieben lebhaften Kindern fühle ich mich häufig erschöpft. Nach einem langen Tag gebe ich einige Tropfen AromaTouch™ auf meinen Nacken und meine Schultern, um mich zu entspannen, bevor ich zu Bett gehe. Manche nennen das Öl-Massage in einer Flasche. Mit dōTERRA ist meine Selbstfürsorge einfach und effektiv: Ich kann mich sowohl um mich selbst als auch um meine Familie kümmern.«

— Natalie Goddard



AromaTouch™ kann äußerlich aufgetragen werden, um Entspannung und Beruhigung zu fördern.

Inhaltsstoffe, Sicherheitshinweise und Gebrauchsanweisungen sind dem jeweiligen Etikett zu entnehmen.





»Das Öl On Guard™ ist der beste Freund einer Mutter! Ich habe ein kleines Gläschen in der Nähe der Spüle stehen, damit wir daran denken, täglich mit einem Tropfen On Guard in etwas Wasser zu gurgeln und ihn dann zu schlucken.«

— Natalie Rigby

VITALISIEREND UND ERHEBEND

On Guard™ ist eine von dōTERRAs beliebtesten Mischungen. On Guard ist ein Must-have wegen seiner unglaublichen Vorteile. Es besitzt ein vitalisierendes und erhebendes Aroma und verleiht heißen Getränken sowie Desserts einen warmen, zitrusartigen Gewürzgeschmack.



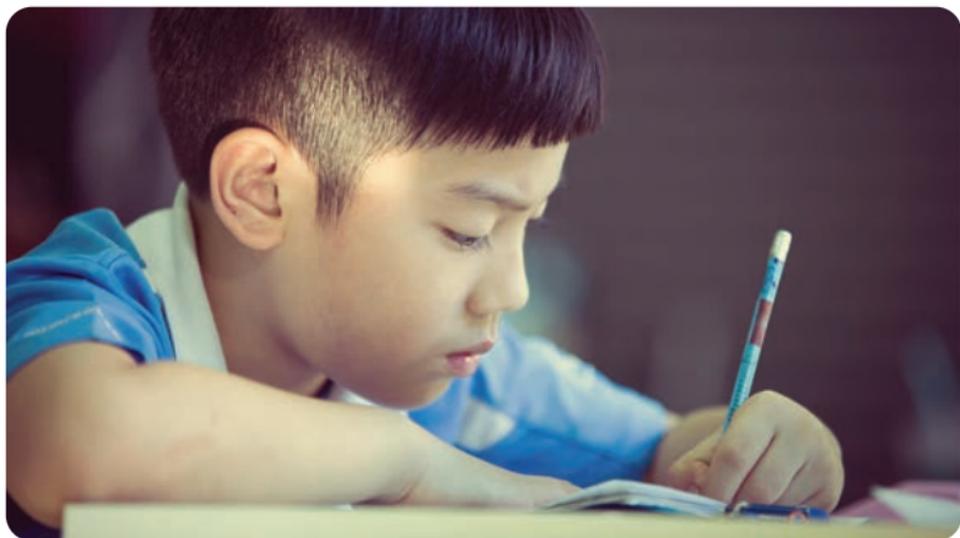


EINFACHE UNTERSTÜTZUNG IM HAUSHALT

»Kein Lesen von Etiketten in Geschäften mehr! Ich liebe die pflanzlichen On Guard™ Reinigungsprodukte von dōTERRA. Sie sind super effektiv!«

— Betty Torres





EINFACHER FOKUS

»Ich arbeite im Bereich geistiger Gesundheit und habe schon oft beobachtet, wie die Ölmischung InTune™ Kindern hilft, in der Schule konzentriert zu bleiben. Als Doktorandin verwende ich das Öl selbst jedes Mal, wenn ich mich zum Arbeiten hinsetze, denn es gibt mir ein Gefühl von Klarheit und hilft mir, meine Aufgaben zu erledigen.«

— Danielle Daniel



InTune™ kann topisch aufgetragen werden, um die Konzentration zu fördern.

RELAXEN UND ENTSPANNEN

»PastTense™ ist eines der Öle, ohne die ich nie aus dem Haus gehe! An Tagen, an denen ich es nicht selbst verwende, bin ich mit häufig jemandem unterwegs oder treffe jemanden, die bzw. der es DRINGEND benötigt. Deshalb bin ich lieber jederzeit vorbereitet.«

— Zia Nix



PastTense™ fördert erdende und ausgleichende Emotionen.



TÄGLICHE UNTERSTÜTZUNG

»Das dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ ist dafür gemacht, die perfekte Ergänzung für eine ausgeglichene Vollwertkost zu bieten – ein Produkt, das alle kennen sollten.«

– Dr. Damian Rodriguez, DHSc, MS



dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ ist ein Trio kraftvoller Nahrungsergänzungen – mit ätherischen Ölen ergänzte Vitamine, Mineralien und Omega-Fettsäuren, die eine vitalitätsfördernde Basis bieten.

Frankincense (Weihrauch) wird oft als königliches Öl bezeichnet. Es ist eines der ätherischen Öle, die in keinem Haushalt fehlen dürfen, wegen der zahlreichen Nutzungsmöglichkeiten, die sie bieten.



**SICH
GROSSARTIG
FÜHLEN!**





EINFACHE UNTERSTÜTZUNG

FÜR FRAUEN

ClaryCalm™ ist speziell für Frauen gemacht. Es hilft, die Stimmung zu regulieren und aufwallende Emotionen im Verlauf jedes Monats auszugleichen.



EMOTIONEN AUSGLEICHEN

Das Leben hält viele unerwartete Veränderungen und Schwierigkeiten parat. dōTERRA Adaptiv™ ist speziell so formuliert, dass es Sie beim Anpassen an geänderte Umstände unterstützt, sodass dies mit Würde und voller Selbstbewusstseins gelingt. Der erste Tag im neuen Job? Eine große Prüfung steht bevor? Auf der Suche nach einer positiveren Perspektive? dōTERRA Adaptiv kann helfen.



UNTERSTÜTZUNG IN ALLEN JAHRESZEITEN

»Ich liebe Frühlingsblumen und schönes Wetter, aber durch die saisonalen Veränderungen fühle ich mich oftmals nicht gut. Deshalb mag ich diese Routine, die mir die benötigte Unterstützung gibt: Ein dōTERRA TriEase™ Softgel am Morgen, ein wenig dōTERRA Air™ unter meiner Nase im Verlauf des Tages und Eucalyptus (Eukalyptus) in der Nacht.«

– Christa Dietzen

Kapitänin des olympischen Volleyball Teams der USA



ERLEICHTERUNG IM FREIEN

Helfen Sie Ihrer Familie, Abenteuer im Freien genießen zu können, indem Sie sich mit der TerraShield™ Outdoor-Mischung wappnen. dōTERRA Purify™ ist die ideale Mischung für den Wanderrucksack, um Ungezieferbisse oder gereizte Haut zu lindern.

**GENIEßEN SIE DIE
WUNDERBARE NATUR!**





REISEN



»Wir verreisen nicht ohne Peppermint (Pfefferminze), On Guard™ und ZenGest™. Reisen macht mit unseren Ölen mehr Spaß.«

— Matthew Anderson

Peppermint (Pfefferminze) kann an langen Reisetagen einen erfrischenden Boost geben.



SPAß IN DER SONNE!

Jedes dōTERRA sun-Produkt ist vegan, korallenfreundlich und frei von synthetischen Inhaltsstoffen (einschließlich Phthalaten, Oxybenzon und synthetischen Duftstoffen).





VITALISIERENDE UNTERSTÜTZUNG

Das Öl Wild Orange (Wildorange) kann, während Sie sich Wissen aneignen oder schwierige Aufgaben erfüllen, hilfreich und vitalisierend sein. Probieren Sie einmal, Wild Orange (Wildorange) im Lauf des Tages zu verwenden, wenn Sie das Gefühl haben, einen motivierenden Impuls zu benötigen. Oder verwenden Sie Peppermint Touch topisch als Wachmacher am Nachmittag.



STELLEN SIE SICH IHR LEBEN VOR: **EMPOWERED**

Es bieten sich Ihnen so viele Möglichkeiten, wenn Sie die Lösungen von dōTERRA nutzen. Mit dōTERRA ist es einfach, einen gesunden und ausgeglichenen Lebensstil zu unterstützen.



Erkundigen Sie sich bei der Person, die Ihnen diesen Guide gegeben hat.

ERLEBEN

SIE ÄTHERISCHE ÖLE VON dōTERRA

Ätherisches Öl: _____

Unterstützung: _____

So zu verwenden: _____

Ätherisches Öl: _____

Unterstützung: _____

So zu verwenden: _____

WICHTIG: Verdünnen Sie es, um Empfindlichkeit vorzubeugen. Nicht mit den Augen oder Innenohren in Kontakt bringen.

ICH BIN ALS UNTERSTÜTZUNG DA:

LEICHT GEMACHT

Name: _____

Telefon: _____

Webseite: _____

E-Mail: _____



Bitte beachten Sie, dass die Produkte in dieser Broschüre Änderungen unterliegen und von der Abbildung abweichen können. Besuchen Sie shop.doterra.com, um die aktuellsten Informationen zu erhalten.

UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG,

Vereinigtes Königreich | doterra.eu

dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Ireland

© 2023 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove,

UT 84062 USA | dōTERRA.com

Alle Rechte vorbehalten. Alle Wörter, die als eingetragene Marke gekennzeichnet sind, sind eingetragene Marken der dōTERRA Holdings, LLC.



v3 EU DE

60226968

