

Gesichtspflege Routine

1



REINIGEN

**FRESH cleanser oder/und
FRESH cleansing water**

Beginne morgens und abends mit der Reinigung. Entfernt Schmutzpartikel, Talg sowie Make-up sanft und gründlich.

2



TONISIEREN

**FRESH toner calm oder
FRESH toner pure**

Der Toner bringt deine Haut ins Gleichgewicht, stellt den natürlichen pH-Wert wieder her und bereitet sie auf die nächsten Schritte vor.

3



HYDRIEREN

**FRESH hydro serum oder
FRESH anti wrinkle serum**

Für maximale Feuchtigkeit nach der Reinigung. Aufgrund ihrer Leichtigkeit schleusen sich die High-End Wirkstoffe besonders tief in die Haut ein.

+ ADDS glow / repair / effect

4



PFLEGEN & SCHÜTZEN

FRESH cream light, medium oder rich

Feuchtigkeitscremes für jedes Hautbedürfnis schützen die Hautbarriere.

FRESH tinted moisturiser (SPF30)

MORGENS für den perfekten Teint.

FRESH overnight face treatment

ABENDS für den Ageless-Booster.

FRESH skin perfection

Extra-Step: Express Recovery für sofortige Anti-Aging-Power und perfekte Haut

Gesichtspflege

Routine

REINIGEN



Der erste Schritt morgens und abends sollte immer die gründliche Reinigung sein.

FRESH cleanser

Die Reinigungsmilch entfernt Schmutzpartikel sowie Make-up sanft und gründlich. Schon während der Reinigung wird die Haut gepflegt und mit Feuchtigkeit versorgt.

Haut anfeuchten, den FRESH cleanser mit den Fingern im Gesicht verteilen, einmassieren und anschließend abspülen.

FRESH cleansing water

Das Reinigungsfluid enthält Mizellen, die die Schmutzablagerungen umhüllen und abtragen. Dadurch kann das Verstopfen von Poren und daraus resultierende Hautunreinheiten minimiert werden. Die ölfreie Formulierung eignet sich besonders gut für die Reinigung von junger und zu ölig und zu Unreinheiten neigender Haut.

Wattepad mit FRESH cleansing water befeuchten, sanft über Gesicht, Hals und Dekolleté streichen. Kann abgewaschen oder auch als Leave-on-Produkt verwendet werden.

Beide eignen sich auch zur Entfernung von Augen-Make-up.

TIPP: Double Cleansing - Erst FRESH Cleanser und anschließend FRESH cleansing water verwenden. Die Kombination von ölbasierten und wasserbasierten Produkten ermöglicht eine Tiefenreinigung bis in die kleinste Pore.

Gesichtspflege

Routine

TONISIEREN



Der Sinn der Toner? Nach der Reinigung bringen sie die Hautbarriere wieder auf ihr ideales, leicht saures Milieu und helfen dabei, die Haut auf die nachfolgende Pflege vorzubereiten. Denn nur eine geklärte, tonifizierte Haut kann Wirkstoffe optimal aufnehmen.

FRESH toner calm

Der leichte Toner für trockene, sensible oder gestresste Haut erfrischt, beruhigt, wirkt feuchtigkeitsspendend sowie ausgleichend. Ein neurokosmetischer Feel-Good-Wirkstoff verbessert das Hautbild von Gesicht und Körper, unterstützt das emotionale Wohlbefinden und fördert ein Gefühl von innerer Ruhe.

FRESH toner pure

Der feine Sprühnebel bringt Mischhaut sowie ölige und zu Unreinheiten neigende Haut ins Gleichgewicht, wirkt sofort erfrischend, klärt, beruhigt und verfeinert das Hautbild. Unterstützt zusätzlich dein emotionales Wohlbefinden – für einen klaren Kopf und eine Haut, die sich genauso anfühlt.

Vor Gebrauch schütteln. Mit einem Wattepad auf das gereinigte Gesicht, Hals und Dekolleté aufgetragen oder direkt auf die Haut sprühen. Dabei sollte die Augen- und Mundpartie ausgespart werden. Je nach Bedarf kann FRESH toner calm am ganzen Körper angewendet werden.

Gesichtspflege

Routine

HYDRIEREN



Anschließend muss der Durst der Haut gelöscht werden. Beide Seren spenden nachhaltig Feuchtigkeit und ihre Wirkstoffe können sich besonders tief in die Haut schleusen.

FRESH hydro serum

Das Feuchtigkeitsserum ist ein wirkstarken Durstlöscher! Sechs Arten von Hyaluronsäure sorgen dafür, dass Feuchtigkeit tief in jede Hautschicht eindringt und langanhaltend gespeichert wird. Zudem stärkt es die Hautbarriere, beruhigt und mildert Rötungen.

FRESH anti wrinkle serum

Hochkonzentriert mit Langzeiteffekt: Das revitalisierende Serum boostet die Haut und glättet Falten innerhalb von 30 Minuten aber auch langfristig, indem die Zellregeneration und Zellerneuerung angeregt werden. Sofort wirkt die Haut jugendlicher und frischer.

FRESH serum nach der Reinigung auftragen. Die hochkonzentrierte Formulierung verstärkt den Effekt nachfolgender Pflegeprodukte, wie z.B. FRESH cream.

TIPP: Ein zusätzlicher, idealer Pflegebooster sind die ADDS, die gemeinsam mit einem der Seren im Verhältnis 2:1 aufgetragen werden.

Gesichtspflege

Routine

Pflege-Booster



Hochkonzentrierte Pflege-Booster, die gezielte Lösungen für unterschiedliche Hautbedürfnisse bieten. Sie sind darauf ausgelegt mit einem Serum kombiniert zu werden.

ADDS glow

BEAUTY-BOOSTER FÜR EIN EBENMÄSSIGES HAUTBILD

- Minimierung von Pigmentflecken und Melasma
- ebenmäßiger und strahlender Teint
- stärkt die Elastizität der Haut
- glatte Haut mit unwiderstehlichem Glow

ADDS repair

SKIN RESCUE BEI UNREINER HAUT

- wirkt gegen Unreinheiten
- reguliert die Talgproduktion und verfeinert Poren
- wirkt hautberuhigend und reduziert Rötungen
- verfeinert die Poren und regeneriert die Haut ganzheitlich

ADDS effect

EXPRESS-LIFTING FÜR EINEN VERJÜNGTEN LOOK

- sofortiger Hautstraffungseffekt
- Milderung von Linien und Fältchen
- Anregung der Kollagenproduktion
- Verbesserung der Hautfestigkeit und Glättung

Gut schütteln und einen Pumpstoß ADDS mit zwei Pumpstößen Serum mischen. Oder pur punktuell auf die betroffenen Stellen auftragen.

Gesichtspflege

Routine

AUGENPFLEGE



Die Haut um die Augen ist besonders dünn und empfindlich, da ihr das Unterhautfettgewebe fehlt. Sie trocknet schneller aus und lässt Blutgefäße durchscheinen – typische Folgen sind dunkle Schatten und Faltenbildung.

FRESH eye serum - leichtes Augenserum

- ✓ Strafft die Augenpartie unmittelbar
- ✓ Mildert feine Linien und reduziert Krähenfüße sichtbar
- ✓ Lässt Tränensäcke anschwellen
- ✓ Optische Aufhellung durch lichtreflektierende Pigmente
- ✓ Verringert dunkle Augenringe und Augenschatten
- ✓ Kühlt, erfrischt und belebt müde Augen sofort
- ✓ Ideal geeignet als Einstieg in die gezielte Augenpflege.

FRESH eye cream - reichhaltige Augencreme

- ✓ Unterstützt die Elastizität und Geschmeidigkeit der Haut
- ✓ Fördert die Regeneration und stärkt die Hautbarriere
- ✓ Glättet feine Linien & Trockenheitsfältchen
- ✓ Mildert das Erscheinungsbild von Augenringen und Schwellungen
- ✓ Spendet intensiv Feuchtigkeit
- ✓ Ideal für trockene, reifere oder anspruchsvolle Haut

Für maximale Ergebnisse: Verwende morgens und bei Bedarf zwischendurch das eye serum für sichtbare Sofort-Effekte und abends die eye cream für einen Skin-Longevity-Effekt. Klopfe serum oder cream mit den Fingerspitzen sanft ein. Auch auf den Augenlidern anwendbar.

Gesichtspflege

Routine

SCHÜTZEN



Eine hochwertige Pflegecreme ist das „tägliche Brot der Haut“. Sie versorgt die Haut nicht nur mit pflegenden Lipiden und Feuchtigkeit, sondern enthält auch Wirkstoffe, die vor den alltäglichen Belastungen und Umwelteinflüssen schützen können.

FRESH cream medium

FÜR NORMALE- UND MISCHHAUT

Die smarte Formulierung stärkt die natürlichen Funktionen der Haut. Sie wird widerstandsfähiger und bleibt in ihrem natürlichen Gleichgewicht.

FRESH cream rich

FÜR TROCKENE HAUT

Die reichhaltige, hautberuhigende Textur nährt und stärkt trockene Haut und versorgt sie intensiv mit pflanzlichen Ölen. Spannungen und Reizungen werden gemildert.

FRESH cream light

FÜR ÖLIGE HAUT

Die leichte Feuchtigkeitspflege wurde speziell für zu Hautglanz und Unreinheiten neigende Haut kreiert. Sie klärt den Teint und sorgt für ein ebenmäßiges Hautbild.

Morgens und abends eine kleine Menge auf Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen und sanft einmassieren, bis die Haut die FRESH cream optimal aufgenommen hat.

Gesichtspflege

Routine

AM MORGEN: Perfektionierter Teint



Ist die Grundlage mit der richtigen Reinigungs- und Pflegeroutine erstmals gegeben, kann an einem perfekten Teint und einem ebenmäßigen Aussehen gearbeitet werden.

FRESH tinted moisturiser

Mehr als nur eine getönte Tagespflege – es ist dein täglicher Shortcut zu gepflegter, geschützter und strahlend schöner Haut. Vereint Feuchtigkeitspflege und Farbkorrektur für einen strahlenden, besonders ebenmäßigen Teint im Alltag und einen natürlichen No-Make-up-Look.

- ✓ ebenmäßiger, frischer, glatter Teint
- ✓ die leichte Textur verschmilzt perfekt mit der Haut
- ✓ kaschiert optisch Poren, Hautunebenheiten, Rötungen, dunkle Flecken, feine Linien, Falten und kleine Makel
- ✓ Feuchtigkeit den ganzen Tag
- ✓ leichte aufbaubare Deckkraft
- ✓ ganz ohne Make-up Effekt
- ✓ mit mineralischem SPF 30 in den Nuancen 1, 2, 3 und 4
- ✓ ohne SPF in den Nuancen classic (entspricht N2) und tan (entspricht N3)

Nach oder statt einer FRESH cream anwenden. Zum Kaschieren von Pigmentflecken mehrmals zart auf die betroffene Stelle auftragen und einklopfen. Für ein besonders gleichmäßiges Ergebnis einen Make-up-Schwamm oder Pinsel nutzen.

G e s i c h t s p f l e g e

Routine

A M A B E N D : A g e l e s s - B o o s t e r



Was für die ideale Hautpflege abends auf keinen Fall fehlen sollte, ist das FRESH overnight face treatment - der ultimative Ageless-Booster für alle Ursachen der Hautalterung. Das Besondere an der Formulierung ist die hohe Konzentration an Retinal (Vitamin A), das die Kollagensynthese und Regeneration der Haut intensiviert.

FRESH overnight face treatment

Mit dieser Nachtcreme wird der Schlaf zum Schönheitsschlaf! Die effektive Better-Aging-Pflege für Gesicht, Hals und Dekolleté lässt das Hautbild straffer und glatter aussehen. Mit Sorgfalt ausgewählte und hochdosierte Wirkstoffe regen die körpereigene Produktion von Kollagen an und mindern die Tiefe horizontaler und vertikaler Falten. Alters- und Pigmentflecken werden reduziert. Das Ergebnis: ein frisches und strahlendes Hautbild.

Trage das Produkt auf Gesicht, Hals und Dekolleté auf und massiere die Nachtpflege sanft ein. Verwende das Produkt zu Beginn der Anwendung nur jeden 2. oder 3. Tag, damit sich die Haut an die hochaktiven Wirkstoffe gewöhnen kann. Die Anwendung sollte ausschließlich abends erfolgen.

Gesichtspflege

Routine

Beautyrevolution. Innovationswunder.
Gamechanger.



Es ist kein Ersatz für einen bestimmten Routineschritt oder deine bestehenden Lieblingsprodukte, sondern der flexible Extra-Step, den du nach Bedarf einsetzen kannst.

FRESH skin perfection

Die fortschrittlichste Definition von Hautpflege:
sofortige Anti-Aging-Power und perfekte Haut in nur 30 Minuten!

Express Recovery für diese Hautsorgen

- Trockene bis sehr trockene, strapazierte Haut
- Falten, Linien und Krähenfüße
- Müde und geschwollene Augenpartie
- Hautalterung durch zelluläre Erschöpfung
- Hautrötungen und Irritationen
- Geschwächte Hautbarriere

Healthy Aging: Reduziert belastende Zombiezellen für eine vitale Zellstruktur

*Ob morgens oder abends, punktuell oder großflächig,
einmal die Woche oder jeden Tag – du entscheidest!*

Gezielte Ergänzung zur Pflegeroutine

Für alle Hauttypen, besonders für anspruchsvolle Haut

Für Gesicht, Hals und Dekolleté - auch für Lippen sowie

Augen- und Mundbereich

Gesichtspflege

Routine

Peeling



Ein- bis zweimal pro Woche wird empfohlen, die abendliche Routine nach der Reinigung um einen weiteren Schritt zu erweitern. Ein Peeling hilft, abgestorbene Hautzellen zu entfernen und verstopfte Poren zu befreien. Danach können Wirkstoffe leichter in die tieferen Schichten der Haut eindringen.

FRESH illuminating enzyme mask

Ein sanftes, enzymatisches Peeling, welches effektiv Unreinheiten und überschüssigen Talg von der Hautoberfläche entfernt. Gleichzeitig werden feine Linien und Fältchen gemildert. Es eignet sich auch besonders gut für empfindliche Haut.

Für 10 Sekunden auf das befeuchtete Gesicht einmassieren, 2 bis 5 Minuten einwirken lassen und danach gründlich mit klarem Wasser abwaschen. Ein kurzzeitiges Prickeln auf der Haut ist normal.

FRESH scrub face & body

Upgecycelte Peelingkörper aus Himbeeren, Heidelbeeren, Aprikosen und Granatapfel befreien die Haut von abgestorbenen Hautzellen. Unterstützt gleichzeitig die Regeneration der Haut und regt die Hauterneuerung an.

Auf die befeuchtete Haut auftragen und eine Minute lang einmassieren. Nach dem Auftragen 5 bis 10 Minuten einwirken lassen und mit lauwarmem Wasser abwaschen.

